

CENNIK USŁUG PROFILAKTYKI I PROMOCJI ZDROWIA

(obowiązuje od dnia 01.09.2025 r.)

POZ.*	USŁUGA	CENA [zł]*
0951	ACTIVE – 40+, 50+, 60+, 70+ 45 min/grupa 3 – 4 os. • zajęcia grupowe dla osób chcących profilaktycznie zadbać o swoje zdrowie i utrzymać je w jak najlepszej kondycji. Różne stopnie trudności prowadzone tematycznie: aktywny kręgosłup, aktywna obręcz barkowa, aktywne biodra, aktywne kolana. 45 min./grupa 3 – 4 os.	30/os.
0952	ACTIVE – jeden na jeden 45 min • zajęcia dla osób chcących profilaktycznie zadbać o swoje zdrowie i utrzymać je w jak najlepszej kondycji. Zakres, intensywność pracy manualnej i ćwiczeń dopasowana do potrzeb osoby ćwiczącej, 45 min.	120,-
0953	ACTIVE – jeden na jeden 45 min. x 5 zajęć • zajęcia dla osób chcących profilaktycznie zadbać o swoje zdrowie i utrzymać je w jak najlepszej kondycji. Zakres, intensywność pracy manualnej i ćwiczeń dopasowana do potrzeb osoby ćwiczącej, pakiet 5 zajęć	500
954	ACTIVE – impuls do zdrowia • sesja wykorzystująca elektroaktywację tkanek miękkich w celu wsparcia naturalnej regeneracji organizmu, redukcji napięcia i poprawy ruchu, sesja 10-20 min.	20,-
0955	ACTIVE – Tecaris • sesja wykorzystująca urządzenie Tecaris do terapii oporowo-pojemnościowej, wspomagającej leczenie przewlekłych schorzeń i regenerację komórkową,	80,-
0956	ACTIVE – Tecaris + ruch • sesja łączona z wykorzystaniem urządzenia Tecaris oraz ruchu, sesja 20-30 min.	150,-

0957	ACTIVE – głęboka aktywacja tkanek • pobudzający masaż ukierunkowany na głębokie warstwy tkanek mięśniowych i powięzionych, mających na celu przywrócenie ich elastyczności, mobilności oraz aktywację naturalnych wzorców, 30 min.	150,-
0958	ACTIVE – dotyk wyciszenia • spokojny masaż rozluźniający wspierający odprężenie układu nerwowego oraz redukcję napięć mięśniowych 45 min.	120,-
0959	ACTIVE – zdrowie intymne • zajęcia wspierające zdrowie intymne kobiet poprzez aktywację mięśni dna miednicy, 45 min.	150,-
0960	ACTIVE – zdrowie intymne • zajęcia wspierające zdrowie intymne kobiet poprzez aktywację mięśni dna miednicy, pakiet 5 zajęć	600,-
0961	ACTIVE – ciąża w ruchu • bezpieczne zajęcia ruchowe dla kobiet w ciąży, wspierające układ mięśniowo – szkieletowy, poprawiając komfort codziennego funkcjonowania oraz przygotowujące ciało do porodu, 45min.	100,-
0962	ACTIVE – ciąża w ruchu 45min • bezpieczne zajęcia ruchowe dla kobiet w ciąży, wspierające układ mięśniowo – szkieletowy, poprawiając komfort codziennego funkcjonowania oraz przygotowujące ciało do porodu, 45min/grupa 2 – 3 os.	50,-/os.
0963	ACTIVE – kids/junior • zajęcia dla dzieci i młodzieży, których celem jest aktywacja prawidłowej postawy ciała. 45min.	120,-
0964	ACTIVE – kids/junior • zajęcia dla dzieci i młodzieży, których celem jest aktywacja prawidłowej postawy ciała. pakiet 45min. x5 zajęć	500,-

* w przypadku wykonywania w/w procedur dla celów nie związanych z ochroną, przywracaniem i profilaktyką zdrowia – do ceny badania zostanie doliczony podatek VAT, a numer pozycji cennika zmieni się w ten sposób, że w miejsce cyfry „0” w pozycji pierwszej zostanie wstawiona cyfra „1”.