

CENNIK USŁUG PROFILAKTYKI I PROMOCJI ZDROWIA

(obowiązuje od dnia 01.06.2026 r.)

POZ.*	USŁUGA	CENA [zł]*
0951	ACTIVE – 40+, 50+, 60+, 70+ 45 min/grupa 3 – 4 os. • zajęcia grupowe dla osób chcących profilaktycznie zadbać o swoje zdrowie i utrzymać je w jak najlepszej kondycji. Różne stopnie trudności prowadzone tematycznie: aktywny kręgosłup, aktywna obręcz barkowa, aktywne biodra, aktywne kolana 45 min./grupa 3 – 4 os.	35/os.
0952	ACTIVE – jeden na jeden 45 min • zajęcia dla osób chcących profilaktycznie zadbać o swoje zdrowie i utrzymać je w jak najlepszej kondycji. Zakres, intensywność pracy manualnej i ćwiczeń dopasowana do potrzeb osoby ćwiczącej 55 min.	150,-
0953	ACTIVE – jeden na jeden 45 min. x 5 zajęć • zajęcia dla osób chcących profilaktycznie zadbać o swoje zdrowie i utrzymać je w jak najlepszej kondycji. Zakres, intensywność pracy manualnej i ćwiczeń dopasowana do potrzeb osoby ćwiczącej pakiet 5 zajęć x 55 min.	600,-
0957	ACTIVE – głęboka aktywacja tkanek • pobudzający masaż ukierunkowany na głębokie warstwy tkanek mięśniowych i powięzionych, mających na celu przywrócenie ich elastyczności, mobilności oraz aktywację naturalnych wzorców 30 min.	150,-
0958	ACTIVE – dotyk wyciszenia • spokojny masaż rozluźniający wspierający odprężenie układu nerwowego oraz redukcję napięć mięśniowych 45 min.	150,-

0954	ACTIVE – impuls do zdrowia • elektroaktywacja tkanek miękkich w celu wsparcia naturalnej regeneracji organizmu, redukcji napięcia i poprawy ruchu 1 x impuls	20,-
0965	ACTIVE – impuls do zdrowia • elektroaktywacja tkanek miękkich w celu wsparcia naturalnej regeneracji organizmu, redukcji napięcia i poprawy ruchu 2 x impuls	36,-
0966	ACTIVE – impuls do zdrowia • elektroaktywacja tkanek miękkich w celu wsparcia naturalnej regeneracji organizmu, redukcji napięcia i poprawy ruchu 3 x impuls	48,-
0967	ACTIVE – impuls do zdrowia • elektroaktywacja tkanek miękkich w celu wsparcia naturalnej regeneracji organizmu, redukcji napięcia i poprawy ruchu 4x impuls	54,-
0968	ACTIVE – impuls do zdrowia • elektroaktywacja tkanek miękkich w celu wsparcia naturalnej regeneracji organizmu, redukcji napięcia i poprawy ruchu 5 x impuls	60,-

* w przypadku wykonywania w/w procedur dla celów nie związanych z ochroną, przywracaniem i profilaktyką zdrowia – do ceny badania zostanie doliczony podatek VAT, a numer pozycji cennika zmieni się w ten sposób, że w miejsce cyfry „0” w pozycji pierwszej zostanie wstawiona cyfra „1”.